

KRÄFTE STÄRKEN – TRAUMA BEWÄLTIGEN

Niederschwellige Hilfe für traumatisierte SchülerInnen



TRT Schulung mit geflüchteten Jungen, April 2018, Wien.

Ein evidenz-basiertes Programm

- Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche
- 6 x 2 Stunden / Woche
- Direkt an Schulen
- 2 Treffen mit Eltern
- 8 - 10 TeilnehmerInnen
- Muttersprachliche TrainerInnen
- Ressourcenstärkung / keine Therapie
- Evaluierung mittels erprobtem Test (CRIES-8)

Die „Ruhe im Kopf“ wiedergewinnen*

Angst- und Anspannung, Konzentrationsstörungen, unkontrollierte Gefühlsausbrüche → **die Symptome von Traumafolgestörungen sind im Schulalltag allgegenwärtig.** Viele PädagogInnen spüren, dass ihre SchülerInnen im Krieg und auf der Flucht Traumatisches erlebt haben müssen.

Unser Programm zielt darauf ab, geflüchteten Kindern und Jugendlichen zu stärken, **um die Kontrolle über posttraumatische Stresssymptome** - zu gewinnen, u.a. mit:

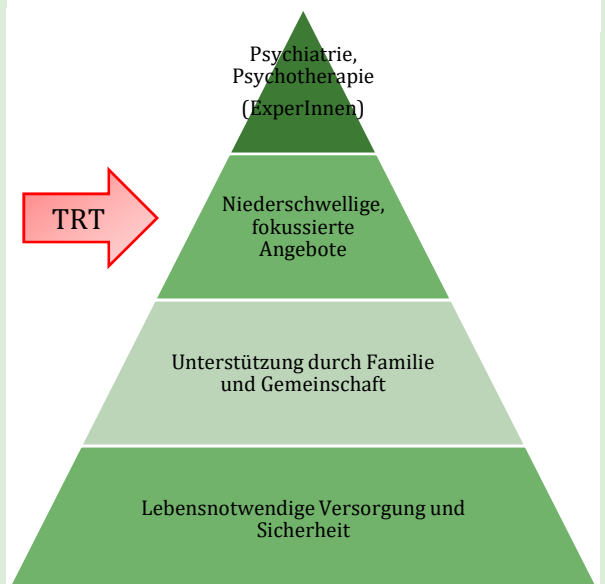
- Techniken um Flashback, wiederkehrende Bilder, d.h. Erinnerungen oder Geräusche zu stoppen
- Strategien zum Umgang mit Stress und Angst
- Übungen zur Stabilisierung und Entspannung

TRT konzentriert sich auf die bekannten Symptome bei posttraumatischer Belastungsstörung (PTSD). TRT wurde erfolgreich in unterschiedlichen Kontexten (seit 2017 in Wien) angewandt und wird laufend evaluiert.

*Zitat afghanischer Jugendlicher in Wien 2017

Impressum: AFYA – Verein zur interkulturellen Gesundheitsförderung
office@afya.at | www.afya.at | c/o Impact Hub, Lindeng. 56, 1070 Wien

Ebenen – Psychosoziale Hilfe



IASC Guidelines on Mental Health in emergencies, 2007

In Kooperation mit:



Gefördert von:

