

Kräfte stärken – Trauma bewältigen

Ausbildung zur/zum GruppenleiterIn

11., 12., und 13. September 2019, Wien

Der Verein AFYA bietet seit 2017 das Programm „Teaching Recovery Techniques ©“ (TRT) oder „Kräfte stärken – Trauma bewältigen“ in Wien an. TRT wurde von der norwegischen Stiftung Children and War, begründet und vielfach evaluiert. Zum dritten Mal organisieren wir eine Schulung für TrainerInnen / GruppenleiterInnen, die zukünftig für die Mitarbeit in TRT Schulungsgruppen mit dem Verein AFYA (bzw. KooperationspartnerInnen) verfügbar sind.

Das Programm: Kräfte stärken – Trauma bewältigen

Kräfte stärken – Trauma bewältigen (Teaching Recovery Techniques® = TRT) hilft Kindern und Jugendlichen die Kontrolle über ihre posttraumatischen Stresssymptome zu gewinnen. In sechs 2-stündigen Gruppensitzungen lernen die Kinder die Symptome zu verstehen, zu erkennen und zu kontrollieren. Sie üben Techniken um Flashbacks, intrusive Bilder oder Geräusche zu stoppen. Übungen zur Stabilisierung und Entspannung werden vermittelt.



TRT mit unbegleiteten minderjährigen Mädchen, Wien 2017

Das Schulungsprogramm ist keine Therapie, sondern ermächtigt Kinder und Jugendliche die Folgen ihrer traumatischen Erfahrungen besser zu bewältigen.

Die Gruppen werden anhand eines detaillierten Arbeitsbuches © der Children and War foundation organisiert.

Die Ausbildung für GruppenleiterInnen:

Die Schulung wird von Veronika Dobler, einer erfahrenen Traumatherapeutin aus Ulm/D angeleitet, Sabine Kampmüller und Petra Krenn-Martitz, TRT-geschulte Gesundheitsexperinnen unterstützen sie.

Die 3-tägige Schulung umfasst:

1. Hintergrund und Konzept von *Teaching Recovery Techniques*®
2. Trauma und posttraumatische Belastungen
3. Methoden für die Gruppenarbeit / Umgang mit schwierigen Situationen
4. Inhalte der 6 Sessions des TRT Programm

Datum	Uhrzeit	Programm	Vortragende
Mittwoch, 11. September	15 – 18h	Einführung / Vorstellung Entstehung von TRT, Children and War Verein AFYA – TRT Rahmenbedingungen	Sabine K
Donnerstag, 12. September	9 – 18h	Was ist Trauma? (Session I - II) Visualisierungsübungen, Dual Attention Geräusche, Gerüche, Körperreaktionen Atmen, Muskelentspannung	Veronika D
Freitag 13. September	9 – 18h	TRT Session III – IV Trigger, Angstleiter, Vermeidung Zukunft	Veronika D

Teilnahmebedingungen

Unser Ziel ist es muttersprachliche TrainerInnen auszubilden, die zukünftig für den Verein AFYA als mobile MitarbeiterInnen zur Verfügung stehen.

Voraussetzungen sind:

- Interesse an Trauma Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen entweder im Sozial-, Gesundheits-, oder Bildungsbereich
- Fließende Sprachkenntnisse in Arabisch, Dari/Farsi, Pashto, Russisch, Somali
- Zeitliche Flexibilität, Verfügbarkeit für (wöchentliche) Schulungsrunden in verschiedenen Einrichtungen
- Bereitschaft zur Selbstreflexion in Supervision und Teamsitzungen

Die **Auswahl der TeilnehmerInnen** treffen wir basierend auf unseren Projektkriterien (Sprachkenntnisse, Vorerfahrung, etc.), und nach einem persönlichen Gespräch.

Kursort: Preysinggasse 7-9/4, 1150 Wien

Kontakt:

AFYA – Verein zur interkulturellen Gesundheitsförderung
Sabine Kampmüller
Telefon: 0670 605 99 71, office@afya.at, www.afya.at
IBAN: AT55 2011 1837 6709 0200